

Bijlage 3.5 Tinnitus Handicap Inventory (THI)

Het doel van deze vragen is om de problemen te achterhalen die door de tinnitus mogelijk veroorzaakt worden.

	ja	soms	nee
1. Zijn er concentratiestoornissen als gevolg van tinnitus?	1	2	3
2. Maakt tinnitus het moeilijk om andere mensen te verstaan?	1	2	3
3. Maakt de tinnitus u boos?	1	2	3
4. Maakt de tinnitus u verward?	1	2	3
5. Maakt de tinnitus u wanhopig?	1	2	3
6. Klaagt u veel over tinnitus?	1	2	3
7. Valt u moeilijk in slaap als gevolg van de tinnitus?	1	2	3
8. Voelt u zich gevangen door de tinnitus?	1	2	3
9. Vermijdt u sociale activiteiten als gevolg van de tinnitus?	1	2	3
10. Bent u gefrustreerd door de tinnitus?	1	2	3
11. Denkt u door de tinnitus een ernstige ziekte te hebben?	1	2	3
12. Heeft u minder plezier in het leven als gevolg van de tinnitus?	1	2	3
13. Benadeelt de tinnitus u in uw werk of huishouding?	1	2	3
14. Bent u vaker geïrriteerd als gevolg van de tinnitus?	1	2	3
15. Is lezen moeilijker geworden als gevolg van de tinnitus?	1	2	3
16. Maakt de tinnitus u ongerust?	1	2	3
17. Staat de relatie van u met uw familie en vrienden onder druk door de tinnitus?	1	2	3
18. Is het moeilijk om uw aandacht te verplaatsen van de tinnitus naar andere zaken?	1	2	3
19. Vindt u dat u geen controle heeft over de tinnitus?	1	2	3
20. Bent u vermoeid door de tinnitus?	1	2	3
	ja	soms	nee

- | | | | | |
|-----|--|---|---|---|
| 21. | Bent u depressief door de tinnitus? | 1 | 2 | 3 |
| 22. | Bent u angstig als gevolg van de tinnitus? | 1 | 2 | 3 |
| 23. | Vindt u dat u de tinnitus niet langer aankunt? | 1 | 2 | 3 |
| 24. | Wordt de tinnitus erger door stress? | 1 | 2 | 3 |
| 25. | Maakt de tinnitus u onzeker? | 1 | 2 | 3 |